

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, να δίνετε πλήρη προσοχή στο προσκύνημα της ενθύμησης. Μόνο με το να κάνετε αυτό, είναι που θα γίνετε σάτοπρανταν.
- Ερώτηση:** Τι ευσπλαχνία έχει ο Πατέρας για τα παιδιά Του;
- Απάντηση:** Οι οδηγίες που δίνει ο Πατέρας για το όφελος εσάς των παιδιών, είναι η ευσπλαχνία Του. Η πρώτη οδηγία του Πατέρα είναι: Γλυκά παιδιά, να γίνετε συνειδότες ψυχής. Εκείνοι που είναι συνειδότες ψυχής, παραμένουν πολύ σιωπηλοί. Ποτέ δεν μπορούν να έχουν λανθασμένες σκέψεις.
- Ερώτηση:** Τι σεμινάριο πρέπει εσείς παιδιά να κάνετε αναμεταξύ σας;
- Απάντηση:** Οποτεδήποτε πηγαίνετε για περπάτημα, να έχετε έναν αγώνα ενθύμησης και μετά να καθόσαστε και να κάνετε ένα σεμινάριο, σχετικά με το πόσο διάστημα θυμόταν ο καθένας από εσάς τον Πατέρα. Εδώ υπάρχει πολύ καλή απομόνωση για να έχετε ενθύμηση.

Ομ σάντι. Ο πνευματικός Πατέρας ρωτάει εσάς πνευματικά παιδιά: Τι κάνετε; Εσείς πνευματικά παιδιά λέτε: Μπάμπα, έχουμε γίνει τάμοπρανταν από σάτοπρανταν και έτσι Μπάμπα, σύμφωνα με το σρίματ Σου, οπωσδήποτε πρέπει να γίνουμε ξανά σάτοπρανταν. Μπάμπα, τώρα μας έχεις δείξει το μονοπάτι. Αυτό δεν είναι τίποτα καινούριο. Είναι το πιο παλιό πράγμα απ' όλα. Το πιο παλιό είναι το προσκύνημα της ενθύμησης, αλλά δεν είναι θέμα του να κάνετε αυτό ένα θέαμα. Καθένας από εσάς μπορεί να ρωτήσει τον εαυτό του: Σε ποιο βαθμό θυμάμαι τον Πατέρα; Σε ποιο βαθμό έχω γίνει σάτοπρανταν; Τι προσπάθεια κάνω; Μπορείτε να γίνετε σάτοπρανταν, μόνο όταν θα έλθει τελικά το τέλος. Θα συνεχίζετε να έχετε επίσης οράματα αυτού. Οτιδήποτε κάνει ο καθένας από αυτούς, το κάνει μόνο για τον εαυτό του. Ο Πατέρας δεν έχει καθόλου ευσπλαχνία για αυτούς. Η ευσπλαχνία που έχει ο Πατέρας είναι να δώσει σε εσάς παιδιά, οδηγίες για δικό σας όφελος. Ο Πατέρας είναι ευεργέτης. Μερικά παιδιά καταλαβαίνουν τη γνώση λανθασμένα. Ο Μπάμπα νιώθει ότι εκείνοι που έχουν συνειδητότητα σώματος είναι αλαζόνες, ενώ εκείνοι που έχουν συνειδητότητα ψυχής, παραμένουν πολύ σιωπηλοί. Ποτέ δεν έχουν λανθασμένες σκέψεις. Ο Πατέρας σας εμπνέει να κάνετε προσπάθεια με κάθε τρόπο. Η Μάγια επίσης είναι πολύ δυνατή. Αυτή επιτίθεται ακόμη και σε πολύ καλά παιδιά και αυτός είναι ο λόγος που δεν μπορεί να δημιουργηθεί ένα κομποσκοίνι των Μπράμινς. Σήμερα, κάποιος μπορεί να έχει πολύ καλή ενθύμηση και αύριο, έχει αλαζονεία του σώματος σαν ένα βόδι, επίσης σαν ένας χαμαιλέοντας. Τα βόδια έχουν πολλή αλαζονεία. Υπάρχει ένα ρητό: Τι γνωρίζουν τα βόδια που έχουν συνειδητότητα σώματος, σχετικά με τους ουράνιους ήχους του παραδείσου; Η συνειδητότητα του σώματος είναι πολύ λάθος. Πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια. Ο Σιβ Μπάμπα λέει: Εγώ είμαι ο πιο υπάκουος Υπηρέτης. Δεν είναι ότι αποκαλεί τον εαυτό Του Υπηρέτη και μετά είναι αυταρχικός. Ο Πατέρας λέει: Γλυκύτερα παιδιά, οπωσδήποτε πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν. Αυτό είναι πολύ εύκολο. Δεν χρειάζεται φασαρία για αυτό. Δεν χρειάζεται να λέτε τίποτα με το στόμα σας. Οπουδήποτε πηγαίνετε, να έχετε εσωτερική ενθύμηση. Δεν είναι ότι σας βοηθά ο Μπάμπα μόνο όταν καθόσαστε εδώ. Ο Μπάμπα έχει έλθει ιδιαίτερα για να σας βοηθήσει. Ο Πατέρας έχει την έγνοια, ώστε τα παιδιά να μην είναι απρόσεκτα με κανέναν τρόπο. Η Μάγια σας χτυπάει εδώ. Η συνειδητότητα του σώματος είναι πολύ κακή. Με το να γίνουν συνειδότες σώματος, έχουν πέσει τελείως στο έδαφος. Ο Μπάμπα λέει: Όταν έρχεστε και κάθεστε εδώ, πρέπει να θυμόσαστε τον πιο αγαπημένο Πατέρα. Ο Πατέρας λέει: Εγώ μόνο είμαι ο Εξαγνιστής. Με το να θυμόσαστε Εμένα, οι αμαρτίες των πολλών σας γεννήσεων θα καούν σε αυτήν τη φωτιά της γιόγκα. Κάποια παιδιά δεν έχουν ακόμη φτάσει στο στάδιο, όπου να μπορούν να εξηγούν σε οποιονδήποτε, πολύ καλά. Πρέπει επίσης να υπάρχει η δύναμη της γιόγκα στο σπαθί της γνώσης. Διαφορετικά, το σπαθί είναι άχρηστο. Το κύριο πράγμα είναι το προσκύνημα της ενθύμησης. Πολλά παιδιά παραμένουν απασχολημένα με πολλά είδη λανθασμένης εργασίας. Δεν μένουν στο προσκύνημα της

ενθύμησης ή δεν μελετούν και αυτός είναι ο λόγος που δεν έχουν χρόνο για αυτό. Ο Πατέρας λέει: Μην κάνετε τέτοιο είδος προσπάθειας, που να είσαστε απορροφημένοι στην εργασία σας κλπ και να χάνετε τη θέση σας. Πρέπει να δημιουργήσετε το μέλλον σας. Ωστόσο, πρέπει επίσης να γίνετε σάτοπρανταν. Αυτό είναι που απαιτεί πολλή προσπάθεια. Υπάρχουν πολλοί που φροντίζουν μεγάλα μουσεία κλπ, αλλά δεν παραμένουν στο προσκύνημα της ενθύμησης. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι οι φτωχοί που είναι σε δέσμευση, παραμένουν σε ενθύμηση σε μεγαλύτερο βαθμό. Συνεχίζουν επανειλημμένως να θυμούνται τον Σιβ Μπάμπα: Σιβ Μπάμπα, αποτελείώσε αυτή τη δέσμευσή μου! Μνημονεύεται επίσης ότι οι αθώες προσεβλήθησαν. Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε πολύ γλυκά. Να γίνετε αληθινοί μαθητές. Εκείνοι που είναι καλοί μαθητές πηγαίνουν και μελετούν στους κήπους σε απομόνωση. Ο Πατέρας επίσης λέει σε εσάς: Οπουδήποτε πηγαίνετε για έναν περίπατο, να θεωρείτε τον εαυτό σας μια ψυχή και να θυμόσαστε τον Μπάμπα. Να έχετε ενδιαφέρον να παραμένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Σε σύγκριση με το να κερδίζετε εκείνον τον πλούτο, αυτός ο άφθαρτος πλούτος, είναι πολύ, πολύ υψηλός. Εκείνος ο φθαρτός πλούτος, θα γίνει στάχτη. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι κάποια παιδιά δεν κάνουν πλήρη υπηρεσία και ότι ελάχιστα μένουν σε ενθύμηση. Δεν κάνουν την αληθινή υπηρεσία που έπρεπε να κάνουν. Αντί αυτού, η προσοχή τους πηγαίνει προς το να κάνουν φυσική υπηρεσία. Αν και αυτό επίσης συμβαίνει σύμφωνα με το δράμα, ο Πατέρας ακόμη σας εμπνέει να κάνετε υπηρεσία. Ο Πατέρας λέει: Οποιαδήποτε δουλειά κάνετε, ακόμη και αν ράβετε ρούχα, να θυμόσαστε τον Πατέρα. Μόνο στην ενθύμηση είναι που η Μάγια προκαλεί εμπόδια. Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι η Μάγια επίσης, γίνεται δυνατή με τους δυνατούς και τους πολεμά. Ο Μπάμπα επίσης μοιράζεται τη δική του εμπειρία: Είμαι δυνατός, γνωρίζω ότι θα αλλάξω από ένας ζητιάνος σε πρίγκιπα, αλλά, παρ' όλα αυτά, η Μάγια εναντιώνεται σε εμένα. Η Μάγια δεν αφήνει κανέναν ήσυχο. Πολεμά τους δυνατούς και γενναίους ακόμη πιο δυνατά. Μερικά παιδιά έχουν πολλή συνειδητότητα σώματος. Ο Πατέρας παραμένει τόσο ανιδιοτελής. Εκείνος λέει: Εγώ είμαι ο Υπηρέτης, που χαιρετίζει ακόμη και εσάς παιδιά. Εκείνοι οι άνθρωποι θεωρούν τους εαυτούς τους πολύ εξυψωμένους. Όλη αυτή η αλαζονεία του σώματος πρέπει να σπάσει. Πολλοί έχουν το κακό πνεύμα της αλαζονείας. Ο Πατέρας λέει: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές και να συνεχίζετε να θυμόσαστε τον Πατέρα. Εδώ έχετε μια πολύ καλή ευκαιρία. Εδώ μπορείτε να περιοδεύσετε και να δείτε αξιοθέατα. Έχετε επίσης ελεύθερο χρόνο. Μπορείτε να πηγαίνετε τριγύρω και μετά να ρωτάτε ο ένας τον άλλον: Για πόσο διάστημα παρέμεινες σε ενθύμηση; Πήγε η διάνοιά σου σε κάποια άλλη κατεύθυνση; Να κάνετε ένα σεμινάριο αναμεταξύ σας, πάνω σε αυτό. Μπορείτε να έχετε χωριστές ομάδες αντρών και γυναικών. Ας είναι οι γυναίκες μπροστά και οι άντρες πίσω. Οι μητέρες πρέπει να φροντίζονται και αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να είναι μπροστά. Εδώ υπάρχει πολύ καλή απομόνωση. Ακόμη και οι σαννυάσις πηγαίνουν μακριά στην απομόνωση. Εκείνοι που ήταν σάτοπρανταν σαννυάσις ήταν πολύ άφοβοι. Δεν φοβόταν τα ζώα ή οτιδήποτε. Συνήθιζαν να παραμένουν στη δική τους μέθη. Τώρα αυτοί έχουν γίνει τάμοπρανταν. Κάθε θρησκεία που ιδρύεται είναι στην αρχή σάτοπρανταν και μετά πηγαίνει μέσω των σταδίων του ράτζο και τάμο. Εκείνοι που ήταν σάτοπρανταν σαννυάσις συνήθιζαν να παραμένουν σε πλήρη μέθη στο στοιχείο μπράμ. Είχαν πολλή έλξη. Λάμβαναν τροφή στα δάση. Με το να γίνονται περισσότερο τάμοπρανταν μέρα με τη μέρα, η δύναμή τους συνεχίζει να μειώνεται. Έτσι, ο Μπάμπα συμβουλεύει: Εσείς παιδιά έχετε μια πολύ καλή ευκαιρία εδώ για την πρόοδο του εαυτού σας. Ερχόσαστε εδώ για να κερδίσετε ένα εισόδημα. Δεν μπορείτε να κερδίσετε ένα εισόδημα μόνο με το να συναντήσετε τον Μπάμπα. Μόνο αν θυμόσαστε τον Πατέρα θα κερδίσετε ένα εισόδημα. Να μη σκεφτόσαστε ότι θα σας ευλογήσει ο Μπάμπα. Καθόλου! Εκείνοι οι σαννυάσις δίνουν ευλογίες, αλλά έπρεπε να κατεβείτε. Τώρα ο Πατέρας λέει: Να γίνετε τζίνις και να συνδέετε τις διανοίες σας σε γιόγκα με πάνω ψηλά. Υπάρχει η ιστορία με το τζίνι που ζητούσε να κάνει κάτι. Ο Πατέρας επίσης λέει: Εγώ σας δίνω μια οδηγία: Να παραμένετε σε ενθύμηση και η βάρκα σας θα περάσει απέναντι. Οπουδήποτε πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν. Όσο και αν η Μάγια χτυπάει τα κεφάλια μας, εμείς οπωσδήποτε θα θυμόμαστε τον εξυψωμένο Πατέρα μας. Εσωτερικά, να συνεχίζετε να επαινείτε τον Πατέρα με αυτόν τον τρόπο, και να συνεχίζετε να θυμόσαστε Εκείνον. Να μη θυμόσαστε κανένα ανθρώπινο ον. Τα έθιμα του μονοπατιού της λατρείας δεν μπορούν να υπάρχουν στο μονοπάτι της γνώσης. Ο Πατέρας σας δίνει

διδασκαλίες: Πρέπει να πάτε γρήγορα στο προσκύνημα της ενθύμησης. Αυτό είναι το κύριο πράγμα. Πρέπει να γίνετε σάτοπρανταν. Εσείς λαμβάνετε τις οδηγίες του Πατέρα: Ακόμη και όταν πηγαίνετε για περπάτημα και περιοδεύετε, να παραμένετε σε ενθύμηση. Τότε, θα θυμόσαστε επίσης το σπίτι σας και το βασίλειό σας. Δεν είναι ότι πέφτετε όταν κάθεστε σε ενθύμηση. Τότε αυτό θα ήταν χάθα γιόγκα. Αυτό είναι κάτι ευθύ: πρέπει να θεωρείτε τους εαυτούς σας να είναι ψυχές και να θυμόσαστε τον Πατέρα. Μερικά παιδιά πέφτουν ενώ κάθονται εδώ και αυτός είναι ο λόγος που λέει ο Μπάμπα: Ενώ περπατάτε και κινείστε, ενώ τρώτε και πίνετε, να παραμένετε σε ενθύμηση. Δεν θα έπρεπε ενώ καθόσαστε εδώ να αναισθητοποιείστε. Οι αμαρτίες σας δεν θα αποκοπούν με το να κάνετε αυτό. Υπάρχουν επίσης πολλά εμπόδια από τη Μάγια. Υπάρχει το έθιμο και το σύστημα, του να προσφέρετε μπογκ κλπ, αλλά αυτό στην πραγματικότητα, δεν έχει τίποτα μέσα του. Σε αυτό υπάρχουν πολλά εμπόδια από τη Μάγια. Αυτό δεν είναι ούτε γνώση, ούτε γιόγκα. Δεν χρειάζονται οράματα. Πολλοί άνθρωποι που είχαν οράματα, δεν είναι πλέον εδώ. Η Μάγια είναι πολύ ισχυρή. Ποτέ δεν πρέπει να έχετε επιθυμία για οράματα. Εδώ, πρέπει να θυμόσαστε τον Πατέρα για να γίνετε σάτοπρανταν. Επίσης γνωρίζετε το δράμα: Αυτό είναι το αιώνια προκαθορισμένο δράμα το οποίο συνεχίζει να επαναλαμβάνεται. Πρέπει να καταλάβετε αυτό και επίσης να ακολουθείτε τις οδηγίες που δίνει ο Πατέρας. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι έχετε έλθει εδώ για άλλη μια φορά, για να μελετήσετε Ράτζα Γιόγκα. Αυτό αναφέρεται μόνο στην Μπάρατ. Αυτή είναι που έχει γίνει τάμποπρανταν και αυτή είναι που πρέπει να γίνει ξανά σάτοπρανταν. Ο Πατέρας επίσης έρχεται μόνο στην Μπάρατ και δίνει σε όλους σωτηρία. Αυτό είναι ένα πολύ θαυμάσιο έργο. Τώρα ο Πατέρας λέει: Γλυκύτατα πνευματικά παιδιά: Να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές. Σας πήρε ολόκληρα 5000 χρόνια για να πάτε γύρω στον κύκλο των 84 γεννήσεων. Τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Κανείς άλλος δεν μπορεί να πει αυτά τα πράγματα. Ανάμεσα σε εσάς παιδιά επίσης, συνεχίζετε να γινόσαστε, αυτοί που έχουν πίστη στις διάνοιες, κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Αυτό είναι ένα απεριόριστο σχολείο. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι σας διδάσκει ο απεριόριστος Πατέρας. Εκείνος ο Κύριος είναι ο Δάσκαλος. Εκείνος είναι ο σπουδαίος Κύριος. Εξηγεί με πολλή αγάπη. Τόσα πολλά καλά παιδιά παραμένουν άνετα κοιμισμένα, μέχρι τις 6:00 πμ. Η Μάγια τα αρπάζει τελείως από τις μύτες τους. Αυτά συνεχίζουν να δίνουν εντολές. Στην αρχή, όταν ήσασταν στο μπάττι, η Μάμα και ο Μπάμπα συνέχιζαν να κάνουν όλα τα είδη υπηρεσίας. Οποιοσδήποτε πράξεις κάνω, οι άλλοι που θα με δουν, θα κάνουν το ίδιο. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι οι αναβάτες των ελεφάντων, οι ιππείς των αλόγων και οι πεζοί στρατιώτες, είναι όλοι κατά σειρά. Μερικά παιδιά ζουν πολύ άνετα. Κοιμούνται μέσα στο σπίτι, και μετά όταν κάποιος από έξω ρωτήσει πού είναι αυτό το άτομο, λένε: Αυτός ή αυτή δεν είναι στο σπίτι. Ωστόσο, είναι μέσα και κοιμούνται. Ο Μπάμπα εξηγεί σε εσάς όλα τα πράγματα που συνεχίζουν να συμβαίνουν. Κανείς μέχρι στιγμής δεν έχει γίνει τέλειος. Λαμβάνει χώρα τόση πολλή δυσ-υπηρεσία (disservice). Διαφορετικά μνημονεύεται, όσον αφορά τον Πατέρα: Είτε Με χτυπάς, είτε Με αγαπάς, δεν θα αφήσω την πόρτα Σου. Εδώ, τα παιδιά μουτρώνουν για ασήμαντα θέματα. Υπάρχει τόση πολλή έλλειψη γιόγκας. Ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί σε εσάς παιδιά τόσο πολύ, αλλά κανείς δεν έχει τη δύναμη να γράψει στον Μπάμπα. Αν έχετε γιόγκα, τότε το γραπτό σας θα έχει δύναμη. Ο Πατέρας λέει: Να αποδείξετε πολύ ξεκάθαρα ότι ο Θεός της Γκίτα είναι ο Σίβα και όχι ο Σρι Κρίσνα. Ο Πατέρας έρχεται και εξηγεί σε εσάς παιδιά, το νόημα των πάντων. Τα παιδιά εδώ νιώθουν μέθη, αλλά μόλις πάνε έξω, τα πάντα τελειώνουν. Σπαταλούν πολύ χρόνο. Μην σπαταλάτε το χρόνο σας, σκεφτόμενοι ότι θα κερδίσετε ένα εισόδημα και θα συνεισφέρετε στη γιάγκια. Ο Πατέρας λέει: Έχω έλθει για να σας ευεργετήσω παιδιά. Εσείς προκαλείτε στους εαυτούς σας μια απώλεια. Εκείνοι που βοήθησαν τη γιάγκια στον προηγούμενο κύκλο, θα βοηθήσουν και θα συνεχίζουν να το κάνουν αυτό. Γιατί χτυπάτε τα κεφάλια σας, σκεφτόμενοι ότι θα κάνετε αυτό και εκείνο; Είναι καθορισμένο στο δράμα: Εκείνοι που έσπειραν εκείνους τους σπόρους θα κάνουν αυτό ακόμη και τώρα. Να μην ανησυχείτε για τη γιάγκια. Να ωφελήσετε τους εαυτούς σας! Βοηθήστε τον εαυτό σας! Βοηθάτε το Θεό; Παίρνετε από τον Θεό ή δίνετε στο Θεό; Δεν πρέπει καν να έχετε τέτοιες σκέψεις. Ο Μπάμπα λέει: Πολυαγαπημένα παιδιά, να θεωρείτε τους εαυτούς σας ψυχές και να παραμένετε σε ενθύμηση και οι αμαρτίες σας θα διαλυθούν. Τώρα είσαστε στη εποχή της συμβολής. Μόνο στην εποχή της συμβολής μπορείτε να δείτε και τις δυο πλευρές. Εδώ υπάρχουν τόσα πολλά ανθρώπινα όντα. Στην

χρυσή εποχή, θα υπάρχουν πολύ λίγα ανθρώπινα όντα. Πρέπει να στέκεστε στην εποχή της συμβολής καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας. Κοιτάξτε τι μας κάνει ο Μπάμπα, από αυτό που ήμασταν! Ο ρόλος του Πατέρα είναι τόσο θαυμάσιος! Μπορείτε να περιοδεύετε, αλλά να παραμένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Πολλά παιδιά χάνουν το χρόνο τους. Μόνο με το να έχετε το προσκύνημα της ενθύμησης η βάρκα σας θα περάσει απέναντι. Αυτό εξηγήθηκε σε εσάς παιδιά με τον ίδιο τρόπο και στον προηγούμενο κύκλο επίσης. Το δράμα συνεχίζει να επαναλαμβάνεται. Το να μελετάτε, είναι να θυμόσαστε ολόκληρο το δέντρο του κάλπα με τη διάνοιά σας, καθώς περπατάτε και κινείστε. Ωστόσο, μπορείτε να συνεχίζετε με την εργασία σας κλπ. Πρέπει να βρίσκετε χρόνο για να μελετάτε. Να θυμόσαστε τον γλυκό Πατέρα και τον παράδεισο. Όσο περισσότερο θυμόσαστε Εκείνον, τόσο περισσότερο οι τελευταίες σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Μπάμπα, τώρα έρχομαι σε Εσένα. Στην ενθύμηση του Πατέρα, ακόμη και η αναπνοή σας θα είναι χαρούμενη. Η αναπνοή των μπραμ γκιάνις είναι επίσης γεμάτη με ευτυχία. Αυτοί μένουν στην ενθύμηση του στοιχείου μπραμ, αλλά κανείς από αυτούς δεν πηγαίνει στο κόσμο του μπραμ. Είναι δυνατόν αυτοί να αφήσουν τα σώματά τους από μόνοι τους (στη δική τους ώρα). Μερικοί νηστεύουν και αφήνουν τα σώματά τους. Πεθαίνουν ενώ βιώνουν λύπη. Ο Πατέρας λέει: Να τρώτε, να πίνετε και να θυμόσαστε τον Πατέρα και οι τελευταίες σας σκέψεις θα σας οδηγήσουν στον προορισμό σας. Όλοι πρέπει να πεθάνουν. Άτσα.

Στα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά που για πολύ καιρό είχαν χαθεί και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να θυμόσαστε πάντα: Οποιοσδήποτε πράξεις εκτελώ, οι άλλοι που με βλέπουν θα κάνουν το ίδιο. Μην είσαστε κάποιος που αγαπά το να αναπαύεται και να κάνει δυσ-υπηρεσία (disservice). Να παραμένετε πάρα πολύ, χωρίς εγωισμό. Βοηθήστε τον εαυτό σας και να ωφελήσετε τον εαυτό σας.
2. Μην παραμένετε τόσο απασχολημένοι με την δουλειά σας κλπ, ώστε να μην έχετε χρόνο για το προσκύνημα της ενθύμησης ή για να μελετήσετε. Η συνειδητότητα του σώματος είναι πολύ ψεύτικη και κακή. Να την απαρνηθείτε και να κάνετε προσπάθεια να γίνετε συνειδότες ψυχής.

Ευλογία: Είθε να ελευθερωθείτε από το να κοιτάτε τους άλλους, με το να βλέπετε ή να ακούτε σχετικά με οποιαδήποτε κατάσταση, με ευεργετικά αισθήματα. Όσο πιο μεγάλη γίνεται η συνάθροιση, τόσο πιο μεγάλη θα είναι η κατάσταση. Ωστόσο, η ασφάλειά σας είναι, στο να βλέπετε αλλά να μη βλέπετε, να ακούτε αλλά να μην ακούτε. Να διατηρείτε αγνές και θετικές σκέψεις για τον εαυτό σας. Μια ψυχή που έχει αγνές και θετικές σκέψεις για τον εαυτό της, παραμένει ελεύθερη από το να κοιτάζει τους άλλους. Αν για οποιοδήποτε λόγο, πρέπει να ακούσετε τους άλλους και θεωρείτε τον εαυτό σας υπεύθυνο, τότε, πρώτα απ' όλα, κάντε δυνατό το φρένο σας. Τους είδατε, τους ακούσατε και μετά τους δώσατε όσο το δυνατόν, τόσο όφελος. Μετά βάλτε τελεία!

Σύνθημα: Εκείνοι που υπηρετούν σε κάθε βήμα, με τις ικανοποιημένες και ευτυχισμένες ζωές τους, είναι αληθινοί υπηρέτες.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****